

# ヒトのからだのつくりと運動

名前

学習日

## ポイント

- ・ヒトのからだには、ほねときん肉がある。
- ・ほねときん肉のはたらきによって、うでやあしを動かすことができる。
- ・ほねとほねのつなぎ目を関節かんせつといい、関節でうでやあしは曲がる。
- ・ヒトだけでなく、ほかの動物のからだにも、ほねときん肉がある。

## きほん問題



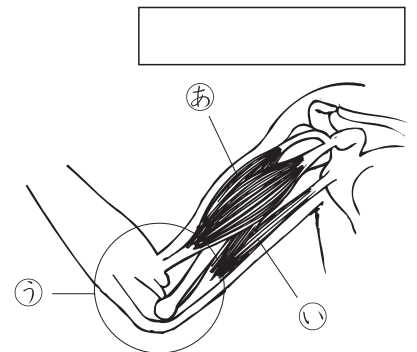
次の問いに答えなさい。

(1) 次のうち、ほねのあるところはどこですか。すべて選び、記号で答えなさい。

ア 頭    イ くちびる    ウ はら    エ 手の指    オ むね

(2) 右の図は、曲げているじょうたいのうでのきん肉とほねのようすを示しています。図のじょうたいからうでをのばすとき、きん肉㊸ときん肉㊹はどうなりますか。次から1つ選び、記号で答えなさい。

- ア ㊸も㊹もちぢむ  
イ ㊸はちぢみ、㊹はゆるむ  
ウ ㊸はゆるみ、㊹はちぢむ  
エ ㊸も㊹もゆるむ



(3) 右の図で、ほねとほねをつないでいる㊺の部分は何といいますか。名前を答えなさい。

(4) うでのほかに、(3)があるのはどこですか。次からすべて選び、記号で答えなさい。

ア 指ゆび    イ 頭    ウ むね    エ あし    オ こし

ヒトのからだのつくりと運動

名前

学習日

チャレンジ問題



次の問いに答えなさい。

- (1) ちぢんだじょうたいのきん肉のかたさと、ゆるんだじょうたいのきん肉のかたさはどうなっていますか。次から1つ選び、記号で答えなさい。

ア ちぢんだときも、ゆるんだときも、かたい  
 イ ちぢんだときはかたく、ゆるんだときはやわらかい  
 ウ ちぢんだときはやわらかく、ゆるんだときはかたい  
 エ ちぢんだときも、ゆるんだときも、やわらかい

- (2) 関節<sup>かんせつ</sup>には、ひじのように、一方向にしか曲げられないものと、あしのつけ根のように、いろいろな方向に曲げられるものがあります。ほかに、いろいろな方向に曲げられる関節はどこにありますか。次からすべて選び、記号で答えなさい。

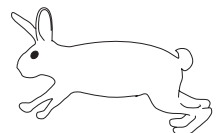
ア うでのつけ根    イ 手の指<sup>ゆび</sup>    ウ ひざ    エ こし

- (3) 頭のほねは、からだをささえることのほかにも大切なはたらきをしています。それはどのようなはたらきですか。かん単に説明しなさい。

- (4) 頭のほねのほかにも、(3)のはたらきをしているほねがあります。それはどこにあるほねですか。次から1つ選び、記号で答えなさい。

ア うで    イ むね    ウ あし    エ 手の指

- (5) 右の図はウサギのからだの形を表したものです。ほねのようすはどうなっていますか。次から1つ選び、記号で答えなさい。






- (6) ヒトと同じように、からだの中にほねをもっている動物はどれですか。次からすべて選び、記号で答えなさい。

ア フナ    イ トカゲ    ウ モンシロチョウ    エ ネコ    オ カブトムシ



ヒトのからだのつくりと運動

【きほん問題】

かい 答	ア ド バ イ ス
<div></div> <div>(1) ア, エ, オ (2) ウ (3) 関節 (4) ア, エ, オ</div>	<div></div> <div>(1) ほねはかたく, からだをささえています。 (2) うでを曲げるときは, ㊸のきん肉がちぢみ, ㊹のきん肉がゆるみます。 (3) うでやあしは, かんせつ関節の部分で曲げることができます。 (4) 指<sup>ゆび</sup>, あし, こしには関節があるため, 曲げることができます。</div>

ヒトのからだのつくりと運動

【チャレンジ問題】

かい 答	ア ド バ イ ス
<div></div> <div>(1) イ (2) ア, エ (3) からだの中(のう)を<sup>まも</sup>る。 (4) イ (5) イ (6) ア, イ, エ</div>	<div></div> <div>(1) うでを曲げたとき, うでの内側のきん肉をさわると, かたくなっていることがわかります。 (2) いずれも, ぐるぐるとまわすことができます。 (3)(4) 中にある, 大切な部分を守っています。頭のほねはのうを, むねのほねは心ぞうやはいを守っています (5) 動物もヒトと同じように, 頭やあしにほねがあります。 (6) モンシロチョウやカブトムシのようなこん虫は, ほねではなく, からだの外側のかたいからで, からだをささえています。</div>